نماز کا مفہوم اور اس کی مختلف انواع لکھیئے۔ نیز اس کی روحانی، اخلاقی اور سماجی اثرات بیان کریں۔
(CSS-2016)

1. تعارف :-

نماز کا شمار بدنی عبادات میں ہوتا ہے۔ نماز کو تمام انبیاءؑ کی شریعت میں مرکزی اہمیت حاصل ہے اس لیے کہ یہ تزکیہ نفس اور مالک کی پہچان کا ذریعہ ہے۔ اللہ تعالیٰ نے اپنے بندوں پر جن میں پانچ نمازیں فرض کی ہیں۔ نماز کی اہمیت اور فرضیت کا ثبوت آیات قرآنیہ اور احادیث میں ملتا ہے۔

2. معانی و مفہوم :-

نماز فارسی زبان کا لفظ ہے جبکہ عربی میں اس کا متبادل لفظ صلوٰۃ یا صلاۃ ہے۔ صلوٰۃ کے لفظی معنی ہیں دعا، تسبیح، درود اور رحمت۔ اصطلاح میں اس سے مراد وہ عبادت ہے جو رکوع و سجود پر مشتمل ہوتی ہے اور جن میں پانچ مرتبہ ادا کی جاتی ہے۔

3. نماز کی اہمیت قرآن و احادیث کی روشنی میں :

نماز
دین اسلام کے بنیادی ارکان میں سے ایک اہم رکن اور مسلمانوں کا اولین فریضہ ہے۔ یہ مسلم اور غیر مسلم میں فرق کا بنیادی ذریعہ ہے۔ جیسا کہ نبیؐ کا ارشاد ہے:

"مومن بندے اور کافر کے درمیان نماز کا فرق ہے"۔

امام نسائیؒ روایت کرتے ہیں:

CamScanner

تاریخ: ___/___/___ M T W T F S

"حضرت ابوہریرہ رضی اللہ عنہ بیان کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ بندہ سے قیامت کے دن سب سے پہلے جس چیز کا حساب لیا جائے گا وہ نماز ہے۔ اگر وہ مکمل ہوئی تو مکمل لکھی جائے گی اور اگر اس میں کچھ کمی ہوئی تو کہا جائے گا کہ دیکھو کیا اس کی کچھ نفلی نمازیں ہیں جن سے اس کے فرض کی کمی کو پورا کر دیا جائے گا۔ پھر باقی اعمال کا اسی طرح حساب لیا جائے گا۔"

امام ابن ماجہ رحمہ اللہ روایت کرتے ہیں

"حضرت ام سلمہ رضی اللہ عنہا بیان کرتی ہیں کہ جس مرض میں رسول اللہ ﷺ کی وفات ہوئی اس میں آپ بار بار فرماتے تھے، نماز اور غلام"

یعنی اپنی زندگی کے آخری وقت میں بھی نماز کی پابندی اور غلاموں کے ساتھ حسنِ سلوک کی تاکید فرما رہے تھے۔

قرآن پاک میں ارشاد ربانی ہے:

"تم نماز قائم کرو اور مشرکین میں سے نہ بن جاؤ"

- سورۃ الروم

اس طرح اللہ تعالیٰ نے سورۃ البقرۃ میں فرمایا:

"تم اپنی نمازوں کی حفاظت کرو خاص کر درمیانی نماز کی"۔

سورۃ طٰہٰ میں حضرت موسیٰ علیہ السلام کو حکم دیا:

"میری یاد کے لیے نماز ادا کیا کر"۔

ایک اور موقع پر ارشاد باری تعالیٰ ہے:

"جنتی مجرموں سے سوال کریں گے کہ تمہیں کس چیز نے دوزخ میں داخل کیا؟ وہ کہیں گے ہم نماز پڑھنے والوں میں سے نہ تھے"

4. نماز کی اقسام:

نماز کی مندرجہ ذیل 3 اقسام ہیں۔

ا فرض نماز:

فرض نماز سے مراد وہ نمازیں ہیں جن کی ادائیگی ہر مسلمان کے لیے لازمی قرار دی گئی ہے۔ ہر مسلمان مرد اور عورت پر دن میں پانچ فرض نمازوں کی ادائیگی لازم قرار دی گئی ہے۔ لیکن اگر کوئی شخص مقررہ وقت پر نماز ادا نہیں کر سکا تو وہ نماز قضا بھی کر سکتا ہے لیکن جان بوجھ کے نماز ادا نہ کرنے سے انسان گناہ کا مرتکب ہوتا ہے۔ پانچ فرض نمازیں مندرجہ ذیل ہیں۔

فجر : 2 رکعت فرض

ظہر : 4 رکعت فرض

عصر : 4 رکعت فرض

مغرب : 3 رکعت فرض

عشاء : 4 رکعت فرض

ب 2 واجب:

وہ نماز جو کسی مخصوص حالت یا موقع میں ادا کرنا لازم ہو۔ واجب نماز کی ادائیگی لازم قرار دی گئی ہے اور جان بوجھ کر اس کی ادائیگی میں کوتاہی کرنے والا گناہ کا مرتکب ٹھہرتا ہے۔ لیکن اگر کوئی شخص کسی مجبوری کے تحت واجب نماز ادا نہ کر سکا تو اس کو قضا کرنے کا حکم نہیں ہے۔ واجب

تاریخ: ___/___/___ M T W T F S

نمازوں میں صلوۃ الوتر، صلوۃ العیدین، اور صلوۃ الطواف شامل ہیں۔

ج) سنت:-

نماز کی تیسری قسم سنت ہے۔ نبی کریم ﷺ فرض نمازوں کے ساتھ ساتھ سنتیں بھی ادا کیا کرتے تھے۔ ان کی دو اقسام ہیں: مؤکدہ اور غیر مؤکدہ۔

← مؤکدہ سنت:- مؤکدہ سنت کی ادائیگی لازم قرار دی گئی ہے لیکن اگر کسی مجبوری کے تحت چھوڑ دی گئی ہوں تو ~~قضا نہیں~~ گناہ نہیں۔

← غیر مؤکدہ سنت:- غیر مؤکدہ سنت کے نہ پڑھنے سے ~~بیکی~~ گناہ نہیں ہوتا مگر ثواب سے محروم ہو جاتا ہے۔ اگر سنت چھوڑ دی گئی ہو تو قضا بھی لازم نہیں۔ جن میں پانچ فرض نمازوں کے ساتھ سنتیں بھی شامل ہیں۔

فجر: ۲ سنت فرض سے پہلے (مؤکدہ)

ظہر: ۴ سنت (مؤکدہ) فرض سے پہلے اور ۲ سنت (مؤکدہ) فرض کے بعد

عصر: ۴ سنت (غیر مؤکدہ) فرض سے پہلے

مغرب: ۲ سنت (مؤکدہ) فرض کے بعد

عشاء: ۴ سنت (غیر مؤکدہ) فرض سے پہلے اور ۲ سنت (مؤکدہ) فرض کے بعد

د) نفل:-

بعض علماء کے نزدیک نوافل کا کوئی مخصوص وقت نہیں ہوتا یہ کسی بھی وقت ادا کیے جا سکتے ہیں۔ لیکن فرض پنجگانہ نماز کے ساتھ کچھ نوافل بھی شامل ہیں۔ جیسا کہ ظہر

تاریخ: ___/___/___

کی 4 سنتوں اور 4 فرضوں کے بعد 2 نوافل، مغرب کی 3 رکعت فرض اور 2 رکعت سنت کے بعد 2 رکعت نفل اور عشاء کی نماز میں 2 رکعت نفل وتر سے پہلے اور 2 رکعت نفل وتر کے بعد۔ نفل نماز کی ادائیگی لازم یا فرض نہیں ہے لیکن ان کی ادائیگی میں اجر و ثواب کا ذریعہ ہے۔ اس کے علاوہ نفل نماز میں تہجد، اشراق، چاشت، اوابین، صلوٰۃ التوبہ، صلوٰۃ الاستخارہ، صلاۃ التسبیح اور صلاۃ الحاجات شامل ہیں۔

5 نماز کے روحانی اثرات:

i اللہ سے براہ راست رابطے کا ذریعہ:-

نماز بندے اور اس کے رب کے درمیان براہ راست رابطے کا ذریعہ ہے۔ نماز کے ذریعے نماز بندے کو موقع فراہم کرتی ہے کہ وہ اپنے رب کی نعمتوں کا شکر ادا کرسکے، اپنے گناہوں کی معافی مانگے اور اس سے رہنمائی حاصل کرسکے۔ نماز بندے اور رب کے تعلق کو مضبوط بنا دیتی ہے۔

ii گناہوں سے معافی کا ذریعہ:-

نماز انسان کے گناہوں کو مٹاتی ہے۔ نماز انسان کو توبہ و استغفار کا موقع دیتی ہے۔ بندہ جب اپنے ہوش و حواس میں نماز کے لیے کھڑا ہوتا ہے تو وہ اپنے رب سے یہ عہد کرتا ہے کہ وہ گناہوں سے اجتناب کرے گا۔

iii ذہنی سکون کا ذریعہ:-

نماز پڑھنے سے انسان کے ذہن کو

سکون ملتا ہے۔ یہ ذہنی دباؤ اور پریشانیوں سے نجات کا ذریعہ ہے۔

iv) دل کی صفائی:۔

نماز قلب کی صفائی کا ذریعہ ہے۔ جب انسان اپنے رب کے حضور سجدہ ریز ہوتا ہے تو اُس کا دل بغض، کینہ، اور حسد جیسی بری صفات سے پاک ہوجاتا ہے، اور دل میں اللہ کی محبت اور عاجزی پیدا ہوتی ہے۔

v) ایمان میں پختگی:۔

دن میں پانچ مرتبہ پابندی سے رب کی رضا کے لیے نماز کی ادائیگی سے بندے کے دل میں ایمان تازہ ہوجاتا ہے اور اسطرح نماز کی پابندی کرنے سے ایمان پختہ رہتا ہے۔

vi) اللہ کے ساتھ تعلق کی مضبوطی:۔

نماز بندے اور رب کے درمیان تعلق کو مضبوط بنانے کا ذریعہ ہے۔ روزانہ نماز ادا کرنے سے انسان کو یہ احساس ہوتا ہے کہ وہ ہمیشہ اللہ کے قریب ہے اور اللہ اُس کا ہمسفر ہے۔ اللہ کے ساتھ یہ تعلق انسان کو سکون اور اطمینان بخشتا ہے۔

vii) اللہ پر یقین اور توکل:۔

نماز میں انسان اللہ کی عظمت کو تسلیم کرتا ہے اور اُس پر توکل اور اعتماد کرتا ہے۔ نماز میں بندے کو یہ احساس ہوتا ہے کہ اس کے تمام

تاریخ: ___/___/___

مسائل اور مشکلات کا حل صرف اللہ کے پاس ہیں۔ اس سے انسان کا ایمان مضبوط ہوتا ہے اور اس کا اللہ کی ذات پر یقین اور توکل بڑھتا ہے۔ وہ اللہ کے سہارے پر چلتا ہے اور یہ یقین کرتا ہے کہ اللہ ہر حال میں اس کے ساتھ ہے۔

viii) روحانی سکون اور اطمینان :-

نماز انسان کے دل کو سکون دیتی ہے اور ذہنی دباؤ کو کم کرتی ہے۔ انسان جب دنیاوی مشکلات اور پریشانیوں سے تھک کر اللہ کے سامنے سجدے میں جھکتا ہے تو وہ اس کے دل میں سکون آتا ہے۔ اللہ کے ذکر سے دل کو تسلی ملتی ہے اور ذہنی اضطراب دور ہوتا ہے۔ اس روحانی سکون کی وجہ سے انسان کا اندرونی سکون بڑھتا ہے اور وہ اپنے مسائل بہتر طریقے سے حل کرنے کی توانائی حاصل کرتا ہے۔

ix) عاجزی اور انکساری :-

نماز انسان کے اندر عاجزی اور انکساری کی خصوصیات پیدا کرتی ہے۔ نماز میں جب انسان اپنے معبود کے سامنے سر جھکاتا ہے تو یہ اس کی عاجزی کا مظہر ہوتا ہے۔ نماز انسان کو یہ سکھاتی ہے کہ وہ ہمیشہ اللہ کے سامنے اپنا سر تسلیم خم کرے اور اللہ کی قدرت کا اعتراف کرے۔ اس عاجزی کے ذریعے انسان میں تکبر اور غرور سے بچنے کی صلاحیت پیدا ہوتی ہے۔

x روزمرہ زندگی میں روحانیت کی موجودگی :-

نماز انسان کی روزمرہ زندگی میں

روحانیت کا عنصر شامل کرتی ہے۔ جب انسان نماز پڑھتا ہے
تو وہ اللہ کی رضا سے پہلے عمل کرتا ہے۔ نماز کی پابندی
انسان کو یہ شعور دلاتی ہے کہ انسان کی زندگی کا مقصد
صرف دنیاوی عیش و عشرت نہیں بلکہ رب کی رضا اور
عبادت ہے۔ اس سے انسان کی روزمرہ زندگی میں روحانیت
کی گہری موجودگی محسوس ہوتی ہے۔

x) دعا اور درخواست کا موقع:-

نماز انسان کو موقع فراہم کرتی ہے کہ
وہ اللہ سے اپنے دل کی باتیں کرے۔ نماز میں بندہ
اللہ سے دعا کرتا ہے، اپنی مشکلات کو اللہ کے سامنے
پیش کرتا ہے اور اپنی خواہشات کے بارے میں اس سے
رہنمائی طلب کرتا ہے۔ یہ دعا انسان کی روحانیت کو مزید گہرا کرتی
ہے اور اس کے دل میں اللہ کا قرب محسوس ہوتا ہے۔

xii) روحانی صفائی اور تزکیہ:-

نماز انسان کی روح کی صفائی کا
ذریعہ بنتی ہے۔ نماز کے ذریعے انسان گناہوں، لغزشوں اور
دنیا کی فانی چیزوں سے پاک ہوتا ہے۔ ہر روز پانچ وقت کی
نماز پڑھنے سے انسان کی روحانیت میں اضافہ ہوتا ہے، اور
وہ اس عارضی دنیا کی خوشیوں سے بے پرواہ ہو کر اللہ کی
رضا کی کوشش کرتا ہے۔ اس عمل سے انسان کی روح میں
تزکیہ آتا ہے اور وہ روحانیت کی بلندیاں حاصل کرتا ہے۔

6) نماز کے اخلاقی اثرات:

i) صبر اور ضبط نفس کا ارتقاء:-

نماز انسان کو صبر اور ضبط نفس سکھاتی

ہے۔ روزانہ نماز پڑھنے سے انسان اپنے جذبات اور خواہشات پر قابو پانے کی صلاحیت پیدا کرتا ہے۔ ہر نماز میں انسان کو اللہ کی طرف متوجہ ہو کر دنیاوی پریشانیوں اور گناہوں سے خود کو پاک کرنے کا موقع ملتا ہے۔ اس سے انسان کی اخلاقی حالت میں بہتری آتی ہے اور وہ زیادہ صبر کرنے والا اور جذبات پر قابو پانے والا بنتا ہے۔

ii۔ تقویٰ اور خوفِ خدا:۔

نماز انسان میں تقویٰ پیدا کرتی ہے،

جو انسان کو گناہوں سے بچاتا ہے اور اس کے دل میں اللہ کی عظمت کا احساس بیدار کرتا ہے۔ نماز میں اللہ کے سامنے کھڑا ہونے کے عمل انسان کے دل میں اللہ کا خوف اور اللہ کی رضا کی کوشش کو بڑھاتا ہے۔ پابندی سے نماز ادا کرنے سے انسان کا دل ہر وقت اللہ کے قریب رہتا ہے اور وہ گناہوں سے بچنے کی کوشش کرتا ہے۔

iii۔ پابندی اور نظم و ضبط:۔

نماز انسان میں پابندی اور نظم و ضبط پیدا کرتی ہے۔ روزانہ ایک مخصوص وقت پر اور ایک خاص طریقہ کار سے نماز کی ادائیگی کرنے سے انسان میں وقت کی پابندی اور نظم و ضبط کا شعور آتا ہے۔ یہ عادت انسان کی روزمرہ زندگی میں بھی نظم قائم کرتی ہے۔

iv۔ شکر گزاری:۔

نماز انسان کو شکر گزار بناتی ہے۔ نماز کے دوران بندہ اپنے رب کا شکر ادا کرتا ہے، تو وہ اپنی زندگی کی نعمتوں کو پہچانتا ہے۔ اس طرح انسان میں شکر گزار ہونے کی

عادت پیدا ہوتی ہے اور وہ اللہ کی دی ہوئی نعمتوں کی قدر کرتا ہے۔

v) نفس کی اصلاح:۔

نماز انسان کی روح اور نفس کی اصلاح کرتی ہے۔ اس کے ذریعے انسان غصہ، حسد، جلن اور لالچ جیسے منفی جذبات پر قابو پانا سیکھتا ہے۔ نماز کی حالت میں بندہ خود کو اللہ کے سامنے جوابدہ سمجھتا ہے، اور اس طرح وہ اپنے دل کو صاف کرنے کی کوشش کرتا ہے۔

vi) اخلاقی بلندی:۔

نماز انسان کے اخلاقی معیار کو بلند کرتی ہے۔ جب انسان پابندی سے نماز کی ادائیگی کرتا ہے تو وہ اپنے آپ کو بہتر انسان بنانے کی کوشش کرتا ہے اور سچائی، درگزر اور ایمانداری جیسی اخلاقی اقدار کو اپنانے کی کوشش کرتا ہے۔

vii) اللہ کی رضا کی کوشش:۔

نماز انسان کو اللہ کی رضا کی کوشش کرنے کی ترغیب دیتی ہے۔ نماز کی ادائیگی کا مقصد صرف محض فرض کی ادائیگی اور دنیاوی فائدے کا حصول نہیں ہے بلکہ رب کی رضا کی خاطر اپنے اعمال کو درست کرنا بھی ہے۔

viii) توبہ اور پشیمانی کا احساس:۔

نماز انسان کو اپنے گناہوں پر پشیمانی اور ندامت کا احساس دلاتی ہے۔ اللہ کے سامنے سجدے میں سر کو جھکانا، اس کے سامنے اپنی غلطیوں

تاریخ: ___/___/___ M T W T F S

کا اعتراف کرنا اور توبہ کرنا کا موقع ملتا ہے۔ یہ توبہ کا عمل انسان کے دل میں اچھے اخلاق پیدا کرتا ہے اور اسے نیک راستے پر چلنے کی تحریک دیتا ہے۔

۱۱۔ احساس ذمہ داری:۔

نماز انسان کو اپنی ذمہ داریوں کا احساس دلاتی ہے۔ دن میں پانچ مرتبہ نماز کی ادائیگی مسلمانوں پر فرض ہے مقررہ وقت پر پابندی سے نماز ادا کرنا اس بات کی علامت ہے کہ انسان کو اپنی ذمہ داری کا احساس ہے۔ نماز کے ذریعے انسان یہ سمجھتا ہے کہ اس کا اللہ کے ساتھ رشتہ ذمہ داری کا ہے، جسے وہ پورا کرتا ہے۔

۱۲۔ خود احتسابی کی عادت:۔

نماز انسان کو خود احتسابی کی عادت دیتی ہے۔ نماز کے دوران انسان اپنے اعمال پر غور کرتا ہے اور اس کا تجزیہ کرتا ہے۔ یہ خود احتسابی انسان کو اپنی اصلاح کی طرف مائل کرتی ہے اور اس میں بہتر اخلاقی رویے پیدا کرتی ہے۔

۱۳۔ خود پر قابو پانے کی صلاحیت:۔

نماز انسان کو خود پر قابو پانے کی صلاحیت دیتی ہے۔ نماز میں انسان اپنے ذہن، جسم، اور دل کو کنٹرول کرتا ہے تاکہ وہ سچے دل سے اپنے رب کی بارگاہ میں حاضر ہو اور اسکی عبادت کرے۔ اس عمل سے انسان کی خود پر قابو پانے کی صلاحیت بڑھتی ہے جو کہ اس کے اخلاق میں نکھری لاتی ہے۔

تاریخ: ___/___/___

M T W T F S

7. نماز کے سماجی اثرات:-

i. انصاف اور مساوات کا فروغ:-

نماز میں تمام مسلمان بغیر نسل، طبقے، یا علاقے کی تفریق کے ایک صف میں برابر کھڑے ہوتے ہیں۔ اس سے ظاہر ہوتا ہے کہ نماز انسانوں کے درمیان فرق کو مٹاتی ہے اور ایک مساوات کی فضا قائم کرتی ہے۔ یہ عمل معاشرتی انصاف اور برابری کی اہمیت کو اجاگر کرتا ہے۔

ii. اجتماعی اتحاد و ہم آہنگی:-

نماز مسلمانوں کے درمیان اجتماعی اتحاد و ہم آہنگی کا ذریعہ بنتی ہے۔ پنجگانہ نماز کے ذریعے مسلمانوں کو ایک ساتھ نماز میں شریک ہونے کا موقع ملتا ہے۔ اس کے ذریعے مسلمانوں کے درمیان بھائی چارہ اور اجتماعی ہم آہنگی بڑھتی ہے اور کمیونٹی کے افراد کے درمیان روابط مضبوط کرتا ہے۔

iii. روحانیت اور دنیاداری کا توازن:-

نماز انسان کو دنیاوی معاملات اور روحانیت میں توازن قائم کرنے کی ترغیب دیتی ہے۔ نماز کے دوران انسان کو کچھ وقت کے لیے انسان دنیاوی مشغولات سے دور ہوتا ہے۔ اس کے نتیجے میں انسان روحانیت اور دنیاوی معاملات کے درمیان توازن برقرار رکھنے کی کوشش کرتا ہے۔

iv. دعا اور فلاحی اقدامات:-

نماز کے دوران دعا کرنے کی اہمیت

CamScanner

تاریخ: ___/___/___ M T W T F S

بھی بہت زیادہ ہے. فرد نہ صرف اپنی ذاتی مشکلات کے بارے میں دعا کرتا ہے بلکہ معاشرتی مسائل جیسے غربت، جنگ، اور بے روزگاری جیسے مسائل کے لئے بھی دعا گو رہتا ہے. یہ دعا کی طاقت اور نیک نیتی اجتماعی فلاح کے لئے مثبت طاقت بن کر سامنے آتی ہے جس سے افراد اور جماعتیں ایک دوسرے کی مدد کرنے کی کوشش کرتی ہیں.

vi پرامن معاشرتی ماحول:۔

نماز کی باجماعت ادائیگی امن و سکون کی فضا قائم کرتی ہے. اس عمل سے امن، رواداری کے جذبات کو فروغ ملتا ہے. جب لوگ اکٹھے عبادت کرتے ہیں تو ایک پرامن اور مثبت ماحول کی تخلیق ہوتی ہے.

vii فقراء اور مستحقین کی مدد:۔

نماز کے بعد کی جانے والی دعا اور صدقات انسان کے اندر غرباء اور مستحقین کے لئے ہمدردی کے جذبات پیدا کرتے ہیں. اس طرح معاشرتی سطح پر تعاون اور ہمدردی کے جذبات بڑھتے ہیں. جو کہ ایک مہذب اور خوشحال معاشرہ قائم کرنے میں مددگار ثابت ہوتے ہیں.

viii فحاشی سے بچاؤ:۔

نماز انسان کو فحاشی اور برائیوں سے بچنے کی ترغیب دیتی ہے. جب انسان نماز کے ذریعے اللہ سے تعلق مضبوط کرتا ہے تو وہ اپنی زندگی میں برائیوں سے دور رہنے کی کوشش کرتا ہے، جو کہ معاشرتی صحت کے لیے مفید ہے.

CamScanner

viii **غصہ کم کرنا:-**

نماز انسان کو غصہ کم کرنے اور صبر کرنے کی ترغیب دیتی ہے۔ بندہ جب نماز کے لئے کھڑا ہوتا ہے تو وہ اپنے غصے پر قابو پانے کی کوشش کرتا ہے۔ یہ عمل معاشرتی تعلقات میں بہتری لانے کی کوشش کرتا ہے۔

ix **انفرادی اور اجتماعی عبادات کی اہمیت:-**

نماز فردکی عبادت ہے لیکن اس کا اجتماعی پہلو بھی خاص اہمیت کا حامل ہے۔ باجماعت نماز ادا کرنے سے لوگوں کے درمیان محبت اور یکجہتی کا احساس بڑھتا ہے۔ اس طرح کے اجتماعات میں شریک ہو کر لوگوں کو اپنے معاشرتی تعلقات کو مستحکم کرنے کا موقع ملتا ہے۔

x **تشویش اور مشکل وقت میں حوصلہ:-**

نماز انسان کو مشکل اور پریشان کن وقت میں حوصلہ دیتی ہے۔ بندہ جب مشکل حالات میں سے گزر رہا ہوتا ہے تو وہ نماز کے ذریعے اللہ سے رہنمائی اور مدد کی دعا کرتا ہے۔ اس عمل سے انسان میں عزم اور حوصلہ پیدا ہوتا ہے جو کہ نہ صرف اس کی انفرادی زندگی بلکہ معاشرتی زندگی میں بھی فائدہ مند ثابت ہوتا ہے۔

xi **دوسروں کے حقوق کا احترام:-**

نماز انسان کو دوسروں کے حقوق کا احترام کرنا سکھاتی ہے۔ بندہ جب اللہ کی عبادت میں مشغول ہوتا ہے تو اس کے دل میں دوسروں کے لیے محبت اور حسن سلوک کے جذبات پیدا ہوتے

ہیں۔ یہ جذبات انسان کو اپنی ذمہ داریاں بہتر طریقے سے نبھانے کی ترغیب دیتے ہیں۔

8 خلاصہ:-

نماز اسلامی عبادت میں خاص اہمیت کا مقام رکھتی ہے۔ یہ نہ صرف یادِ الٰہی کا ذریعہ ہے بلکہ بے حیائی اور برائی کے کاموں سے بھی روکتی ہے۔ نماز انسان کی روحانی، اخلاقی، اور معاشرتی زندگی پر گہرے اثرات مرتب کرتی ہے۔ جو شخص نماز پابندی سے ادا کرتا ہے وہ اپنی زندگی میں سکون، استقامت، اخلاقی بہتری اور اللہ کے ساتھ تعلق میں اضافہ پاتا ہے۔ نماز انسان کو دنیا اور آخرت میں کامیابی کی راہ پر گامزن کرتی ہے اور اس کے دل و دماغ کو سکون دیتی ہے۔

CamScanner