33835 - Ayesha

تندرستی بڑی نعمت ہے لیکن آدمی جب تک تندرست رہتا ہے، اس
نعمت کی قدر نہیں کرتا جب کوئی معمولی سی بیماری بھی آ کر گھیر لیتی
ہے تو اسے اس کی قدر معلوم ہوتی ہے۔ اگر جسم کے کسی حصے میں کوئی
تکلیف ہوتی ہے تو سارا جسم اثر قبول کرتا ہے۔ تندرستی ہو تو کھانے پینے
چلنے پھرنے اور کام کرنے میں جی لگتا ہے۔ صحت خراب ہو جائے تو کسی
چیز میں مزہ نہیں آتا۔ جو لوگ اکثر بیمار رہتے ہیں ان کی زندگی
خود ان کے لیے اور ان کے دوسرے متعلقین کے لیے وبال بن
جاتی ہے۔ بیماری سے تکلیف الگ ہوتی ہے اور دوا علاج پر خرچ
الگ ہوتا ہے۔ بیمار آدمی زندہ درگور ہوتا ہے۔

Health is a great blessing. As long as a person remains healthy, he does not value it. When an ordinary disease catches a person, then he ~~is known~~ realizes the value of health. If any part of body is in pain, the whole body is affected. If one is healthy, ~~he~~ one enjoys eating, moving and working. If health is gotten bad, nothing appeals. The people who often ~~remains~~ remain ill, their life becomes trouble for themselves and for their friends. Illness causes pain as well as expenditure on medicines and treatments. An ill person is alike a dead person.

4/10