

بندرشی بڑی نعمت ہے لیکن آدمی جب تک تندرست رہتا ہے، اس نعمت کی قدر نہیں کرتا جب کوئی معمولی سی بیماری بھی آکر گھبراتی ہے تو اسے اس کی قدر معلوم ہوتی ہے۔ اگر جسم کے کسی حصے میں کوئی تکلیف ہوتی ہے تو سارا جسم اثر قبول کرتا ہے۔ بندرشی ہو تو کھانے پینے چلنے پھرنے اور سفاک کرنے میں جی لگتا ہے محنت خراب ہو جائے تو بوسے چیز میں سزا نہیں آتا۔ جو لوگ اکثر بیمار رہتے ہیں ان کی زندگی خود ان کے لیے اور ان کے دوسرے متعلقین کے لیے وبال بن جاتی ہے۔ بیماری سے تکلیف اٹک ہوتی ہے اور دوا علاج پر خرچ اٹک جاتا ہے۔ بیمار آدمی زندہ درگور ہوتا ہے۔

Health is a great blessing. As long as a person remains healthy, he does not value. When an ordinary disease catches a person then he is known the value of health. If any part of body is in pain, the whole body is affected. If one is healthy, he enjoys eating, moving and working. If health is gotten bad, nothing appeals. The people who often remains ill, their life becomes trouble for themselves and for their friends. Illness causes pain as well as expenditure on medicines and treatments. An ill person alike a dead person.