

Paragraph 1

تندرستی بڑی نعمت ہے۔ لیکن آدمی جب تک تندرست رہتا ہے اس نعمت کی قدر نہیں کرتا۔ جب کوئی معمولی بیماری بھی اسے آ کر گھیر لے تو اس کی قدر معلوم ہو جاتی ہے۔ اگر جسم کے کسی حصے میں تکلیف ہو جاتی ہے تو سارا جسم اثر قبول کرتا ہے۔ تندرستی ہو تو کھانے پینے، چلنے پھرنے اور کام کرنے میں جی لگتا ہے۔ صحت خراب ہو جائے تو کسی چیز میں مزہ نہیں آتا۔ جو لوگ اکثر بیمار رہتے ہیں ان کی زندگی خود ان کے اور ان کے دوسرے متعلقین کے لیے وبالِ جان بن جاتی ہے۔

Translation of Random Paragraph

Health is a blessing. But until a person is healthy he does not value this blessing. When, even, small disease occupy him, he came to know the value of it. If any part of the body hurt, the whole body feels the pain. A healthy person lives the every moment of his life, while, if the person is unhealthy he cannot enjoy anything. The lives of oftenly ill persons are burden not only over them, but also for their closed ones.

I have translated the paragraph mostly in figurative sense. It was making trouble to make word to word translation. Is it right?