

تندرستی بڑی نعمت ہے۔ لیکن آدمی جب تک تندرست رہتا ہے اس نعمت کی قدر نہیں کرتا۔ جب کوئی معمولی بیماری بھی اسے آکر گھیر لے تو اس کی قدر معلوم ہو جاتی ہے۔ اگر جسم کے کسی حصے میں تکلیف ہو جاتی ہے تو سارا جسم اثر قبول کرتا ہے۔ تندرستی ہو تو کھانے پینے، چلنے پھرنے اور کام کرنے میں جی لگتا ہے۔ صحت خراب ہو جائے تو کسی چیز میں مزہ نہیں آتا جو لوگ اکثر بیمار رہتے ہیں ان کی زندگی خود ان کے اور ان کے دوسرے متعلقین کے لیے وبال جان بن جاتی ہے۔

Health is a greatest blessing. However, a person does not value this blessing till he remains healthy. When he gets any ordinary disease, he comes to know the worth of it. The whole body feels the effect if there is pain in any part of the body. When a person is healthy, he feels energized in drinking, eating, walking and working. When health deteriorates, everything loses its flavour. Those people who are usually remain ill become a source of worry for themselves and their family members.

35032-Roma  
Khalid-058