

سفر کے دوران ہمیں ایک پہاڑی چشمے پر لیجا یا گیا۔ چشمے میں سے پانی مسلسل اور لگاتار بہہ رہا تھا۔ میں پانی پینے ہی والا تھا کہ میرے گائیڈ نے روک دیا اور کہا یہ پانی نمکین ہے اس میں جو بھی نہاتا ہے اپنے اندر ایک حیرت انگیز تبدیلی محسوس کرتا ہے۔ اگر آپ چاہیں تو اس میں نہا سکتے ہیں اور خود اس کے اثرات کو محسوس کر سکتے ہیں۔ جب میں نے کہا کہ میرے پاس نہانے والا لباس نہیں ہے تو وہ ہنسنے لگے پڑا اور مجھے قریب ہی کچھ حماموں کی طرف اشارہ کیا۔ حمام میں داخل ہوتے ہی گرم بھاپ کوناک میں داخل ہوتے محسوس کیا۔ نہانے کی بعد ایسا لگا کہ جیسے دوسری زندگی ملی ہو۔



(M)

During the journey we were taken to a mountain fountain. Water was flowing continuously and constantly from the fountain. I was about to drink water that my guide stopped me and said that this is salty water and whoever takes a bath in it experiences astonishing changes in himself. If you want you can take a bath in it and sense the impacts yourself. When I said that I do not have a bathing costume, he started laughing and pointed towards some nearby bathhouses. Upon entering the bathroom I sensed hot steam entering into my nose. After the bath it felt like I got a second life.