

← CSS Assignment 2-C

Translation 1

برطانیہ میں برمنگھم یونیورسٹی کی ایک تحقیق سے یہ بات سامنے آئی ہے کہ بڑھاپے میں بھی جم جا کر مسلز بنائے جاسکتے ہیں۔ اس سوچ کو صحیح ثابت کرنے کے لیے یونیورسٹی کی ایک ٹیم نے مردوں کے مسلز بنانے کی صلاحیت کا موازنہ کیا۔ انہوں نے 60 سال سے زائد عمر کے افراد کو دو گروپوں میں تقسیم کیا۔ ایک گروپ میں 60 سال سے زائد عمر کے وہ افراد تھے جو 20 سال سے مستقل ہفتے میں کم سے کم دو بار ورزش کرتے تھے اور دوسرے گروپ میں وہ لوگ شامل تھے جو ورزش کرنے کا مستقل کوئی معمول نہیں رکھتے تھے۔

← CSS Assignment 2-C

Translation 2

تبدیلی اور اضطراب کا آپس میں گہرا تعلق ہے۔ اضطراب اگر جستجو اور کچھ کرنے کی لگن سے جڑا ہو تو مثبت نتیجہ برآمد ہوتا ہے۔ اضطراب اور پچھتاوے میں بہت فرق ہے بلکہ یہ متضاد کیفیات ہیں۔ انسان اضطراب کا شکار تب ہوتا ہے جب وہ کچھ کرنا چاہے، اس کے ارادے بھی پختہ ہوں۔ عزم بھی مصمم ہو اور راستہ بھی ہموار مگر انجان قوتیں عارضی رکاوٹیں رکھ کر رابطے مفقود کر دیں۔ بہر حال طاقتور جذبہ اور ارادہ اپنا راستہ بنا ہی لیتا ہے۔ آج کل سیاسی اور فطری ماحول پر اضطراب کا راج ہے۔

DATE: ___/___/___

Translation X 01

In Britain, the university of Birmingham's research has shown that muscle can be gained in old age through gym workouts. To validate this finding, the university team compared the muscle-gaining capabilities of males. The team divided a group of people over sixty years of age into two groups. The first group included individuals who had been consistently working out at least twice in a week for the past twenty years. The second group comprised individuals who did not have a habit of regular exercise.

Translation H 02

Changes and anxiety have a profound relations with each other. If anxiety is due to the desire of doing something then it gives positive outcome. There is a big difference between anxiety and regret; however, this is contrasting conditions. A man suffers from anxiety when he ^{at that time} wants to do something. His intentions are also mature. Commitments are determined too and the path is smooth, but put the unknown laws, temporary obstacles to miss the connection.

DATE: ___/___/___

Nevertheless, strong emotions and intentions
make their path. Nowadays, anxiety
reigns over political and natural
environment.