

سوال  
تشریحہ نفس کی وضاحت  
کریں۔ قرآن و سنت  
کی روشنی میں حل بتائیں۔

جواب ۱۔ تعارف

خودی کو کرہ امتنانہ  
پر تقدیر سے پہلے

خدا خود ہندے سے پہلے کہے  
بتائیں کہ قرآن کیا ہے

(علامہ محمد امین)

نفس انسان کے اندر  
کا ایک انسان ہے۔ اصل میں  
نفس انسان کو جہاں مرضی  
کے گاتا ہے۔ یہی ہی طرف  
راغب کہتا ہے کہ انسان قرآن  
و سنت میں نفس کی  
تربیت نہ سنت زور دیا  
گیا ہے اور اس میں بہترین  
نوع بھی بتایا ہے۔

2۔ لفظی معنی کے مطابق  
نفس ہی لفظی

معنی اسے بیان کرنا ہے۔  
 لیکن کہ اپنے اندر  
 انسان کو پربرائی سے  
 دور رکھنا ہے۔ لیکن لفظ  
 معنی ہے نفس کا

3- نفس کی اصطلاح معنی  
 نفس، اصطلاح معنی  
 کہ مطابق عربی سے نکلی

کی طرف راجع ہو گیا ہے۔  
 گو معنی انسان اپنے آپ کو  
 پہچان کر برائی سے  
 دور رہنے کا حکم اور  
 نیکی کے کلام کی طرف  
 توجہ دینے کا حکم ہے کہ  
 نفس ہی پکارتی کہا جاتا ہے۔  
 اللہ تعالیٰ فرماتا ہے

try to add the arabic of quranic ayats as well.

”جس نے ذرا برائی کی  
 اس کو اس کا ثواب  
 ملے گا“

اور جس نے ذرا برائی  
 کی اس کو اس کا سزا  
 ملے گی۔

(الزلزال 12-11)

4- قرآن و سنت کے مطابق  
نفس کا علاج  
تزیینہ نفس قرآن  
و سنت میں نسبت واضح  
بیان کیا گیا ہے اور ہاتھ  
میں لکھا گیا ہے کہ زمانت کہ  
نتائج گنہ گار سے

5a تزیینہ نفس اور فلاح دنیا  
اور آخرت

قرآن کریم میں صرف  
الفاظ میں کوئی چیز نہیں ہے کہ  
جو انسان اپنے نفس کو قابو  
میں لے کر تازہ اس کی  
دنیا اور آخرت دونوں میں  
خوشخبری اور کامیابی سے  
تزیینہ نفس کی اہمیت اللہ  
تعالیٰ قرآن میں لکھ چکا ہے  
تیاں فرماتا

بیشک افلاح یا گناہ وہ شخص  
جس نے اپنے نفس کو  
قابو کیا، پس وہ کامیاب  
ہوا۔ دونوں جہانوں  
میں۔

(الشمس 9-10)

be specific while mentioning solutions.

(ب) نفس کا تزکیہ اور اللہ تعالیٰ  
کا قربان سناؤں

اللہ تعالیٰ قرآن میں بار بار  
تذکیہ نفس کی تاکید کرتا ہے  
اور اس کی بہترین مثال  
فرعون کی سرکشی کی دیتا ہے  
اللہ تعالیٰ فرماتا ہے کہ فرعون  
اپنی سرکشگی سے حدیں پار کر گیا  
اور میں اس کو وسیلہ بنائے ہدایت  
کو تاخیر وہ فلاح کیا سکتا  
اللہ تعالیٰ فرماتا ہے

”فرعون سرکش ہو گیا ہے،  
تم (موسٰی) اسے ہدایت  
کرو اور اسے بولو  
تو وہ اپنے نفس کا تزکیہ  
کرنے چاہتا ہے۔“

(التافات 17-18)

(ج) تزکیہ نفس اور کلام پاک  
کی اہمیت

اللہ تعالیٰ نے جہاں  
نفس کو کنٹرول اور اسے

نیک ہی طرف دراعف کا حکم  
 دیا ہے۔ وہاں اس نے اس  
 کا قرآن میں علاج بھی بتایا ہے  
 کہ انسان اپنے آپ کو اللہ  
 کی یاد میں ڈالے اور اپنا  
 تکرہ نفس کرے۔  
 اللہ تعالیٰ فرماتا ہے ✓

”بیشک! اللہ ہی یاد سے دلوں  
 کو سبکوں کرتا ہے۔“

(- الرعد - 28)

مترجم اللہ تعالیٰ فرماتا ہے،

”اے انسان! اللہ کے بتائے  
 ہوئے راستے سے غافل  
 نہ بن اور قرآن کو قرآن  
 پر مہم نہ بیٹھ! اللہ نے قرآن  
 میں پائیداری کی  
 پائیداری دکھائی ہے۔“

(- النفرہ - 193)

یعنی قرآن میں نہ صرف  
 تکرہ نفس کی اجتناب بیان  
 کی گئی ہے بلکہ اس کی  
 کامیابی اور علاج کی خوشخبری

بھی دی گئی ہے۔ مزید یہ کہ  
قرآن میں اور اللہ کی یاد میں  
انسان اپنے نفس کا بہترین  
ترکیب ترسکتا ہے۔

be specific with your arguments in the heading.

(d)  
ترکیب نفس اور ارشاد رسول  
صلی اللہ علیہ وسلم

نبی کریم صلی اللہ علیہ  
وسلم نے بھی ترکیب نفس پر  
بہت زور دیا ہے۔ نبی صلی اللہ  
علیہ وسلم کا یہ عمل سنتِ کریمہ  
نفس ہے اور انسان کی ذات  
میں بہترین خوبی ہے۔  
اللہ تعالیٰ فرماتا ہے۔

بیشک انہی کی ذات میں  
تہا زریٰ علیہم بہترین  
عنون ہے۔

(القرآن 98:06)

بلکل اسی طرح نبی صلی اللہ  
علیہ وسلم نے انسان کو بہترین  
کی ہے کہ اپنے نفس کو راضی  
میں روکیں اور نیکی کی طرف

گامزن کریں۔  
ارشاد رسول صلی اللہ علیہ وسلم

”تم میں سے بہترین  
 شخصوں کو ہے“  
 جس نے اپنے نفس  
 کا تزئین کیا اور اسے  
 باطنی سے دور  
 رکھا۔“  
 (عشر مکی)

حضرت علیؓ نے  
 انسان کو بہترین ہدایت  
 کرنے کی توجہ دے کر اپنے نفس کا  
 عمل بھی بتایا۔ اللہ کے رسول  
 صلی اللہ علیہ وسلم نے تزئین  
 نفس کو اپنے عملی زندگی  
 کی صورت میں کہا ہے۔  
 کہا اور اپنے نصیحت کو  
 فرما کر مستفید ہر حالت میں  
 نفس کو قابو میں رکھنے  
 کی سفارش کی ہے۔  
 نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتا

”میری امت میں سے  
 اچھا وقت ہے، جو اپنی  
 ذاتی تہذیب کو بھلا  
 کے، اپنے بھائی (سلطان)  
 کی عزت اور  
 صفاقت کرے۔“

یعنی کہ ترکیب نفس انسان  
 زندگی میں ضروری ہے۔  
 انسان اپنے نفس کا شکر کب  
 کرتے ہوئے صواب مستقیم پر  
 چلتا ہے اور اللہ تعالیٰ اور  
 اس کے حبیب صلی اللہ علیہ  
 وسلم کے بتاتے ہوئے اصل  
 کی پیروی کرتا ہے۔

not properly structured and answered.

علامہ بحث

-5

نور مہربانی تم اہل ذریعہ پر  
 ضامہ بیان ہوگا عشرتیں پر  
 (علامہ محمد اقبال روم)

ترکیب نفس دو اصل انسان  
 کے اندر رکے انسان کی پاکائی اور  
 شہوات کا نام ہے۔ قرآن و سنت  
 میں ترکیب نفس کی اہمیت اور  
 اس کے فوائد کھلے ہیں یہ  
 گنتے ہیں۔ مزید اللہ تعالیٰ  
 اور نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے انسان  
 کو ترکیب نفس کرنے کی تلقین کی  
 ہے تاکہ وہ ظالم یا مسک

add more arguments. a 20 marks qs should have 15-20 subheadings.

work on the structure of the answer.